

المرأة الكويتية

مجلة اجتماعية- ثقافية - تصدر الكترونياً
العدد (44) مايو 2023



16 مايو..

علامة فارقة



صورة أرشيفية

16 مايو.. يوماً تاريخياً للمرأة الكويتية

مسابقة
فادية السعد تكرم
الفائزات محلياً

"حلقة تشاورية دولية"
توصي بإطلاق شبكة
للمدافعين عن حقوق الانسان

نجاح دورة
"الآليات الدولية"
في توعية المرأة



مَبْرَة السعد
للمعرفة والبحث العلمي

Al Saad Foundation
For Knowledge & Scientific Research

تابعونا من خلال موقعنا:

www.alsaadfoundation.org.kw



الاتحاد الكويتي للجمعيات النسائية

Kuwait Union of Woman's Associations

المراة الكويتية

شهرية - إجتماعية - ثقافية - العدد (44) - مايو 2023

رئيس التحرير

الشيخة


فادية سعد العبدالله السالم الصباح


مدير التحرير


ميرفت عبدالدايم


المدير الفني

أيمن الشافعي

 @kwomanmagazine

 @kwomanmag

 KuwaiatiWoman Magazine

 <http://kuwaitiwomanmirror.org>



اخبار محلية



25 متدربا ومتدربة في دورة
« الآليات الدولية لحماية حقوق
المرأة »

32



انطلاق الحلقة التشارورية
الإقليمية حول «العنف ضد المرأة
والفتاة»

22



الشيخة فادية سعد العبدالله: يوم
المرأة الكويتية اعتراف تشريعي
بدورها داخل المجتمع

14

اخبار محلية



مبرة السعد) تعلن أسماء الفائزات في مسابقة فادية
السعد العلمية موسم (2022-2023)

38



بدء أعمال لجان تحكيم مسابقة
«فادية السعد العلمية»

36

التغذية



سياحة



فوائد عجيبة لنبات «البقلة»..
تقتل السرطان وتقضي على
الكوليسترول وتقلل الوزن

42

أكثر 10 دول سياحية يفضلها المسافرون العرب

46




16 مايو..

علامة فارقة

بقلم / الشیخة

فادية سعد العبدالله السالم الصباح

 @FSASQ8

على حقوقها السياسية ترشحا وانتخابا بعد إقرار ذلك رسميا من مجلس الأمة وسبقه قرار الأمير الراحل الشيخ جابر الأحمد، بمنح المرأة حقوقها السياسية.

وجاءت مبادرة الأمير الراحل الشيخ جابر الأحمد رحمه الله إيمانا منه بأهمية دور المرأة وتقديرا لعطائها في نهضة الكويت وتقديمها في كل المجالات لاسيما موقفها البطولي إلى جانب أخيها الرجل في الدفاع عن الكويت أثناء محنة الغزو وتضحياتها الغالية.

وتأتي هذه الاحتفالية سنويا لتعزيز وإبراز الوجه الحضاري للمرأة الكويتية خصوصا والمرأة عموما وتأكيدا للدور الإيجابي والريادي ومسيرتها الاجتماعية والسياسية وعطائها الدائم في بناء المجتمع.

ولم يكن للمرأة عبر نضالها الطويل أن تحقق

لأن المرأة نصف المجتمع، ولأننا نحرص في الاتحاد الكويتي للجمعيات النسائية، على الاحتفال سنويا بيوم المرأة الكويتية في السادس عشر من شهر مايو، حرصنا هذا العام أن يكون الاحتفال بشكل مختلف، لنسلط الضوء على كفاءات نسائية كويتية كان لها حضور قوي محليا وعالميا، سواء من الرائدات أو الشابات اللاتي تركزن بصمة تسجل لهم بأحرف من نور في سجل الإنجازات الكويتية.

بلا شك أضحت الـ 16 من مايو كل عام يوما تاريخيا في حياة المرأة الكويتية وبمنزلة عيد يرمز إلى نيلها حقوقها السياسية وخوضها غمار هذا الميدان بما يعكس إيمان القيادة السياسية بدور المرأة في شتى المجالات والحرص على تمكينها في مراكز صنع القرار. ففي 16 مايو عام 2005 حصلت المرأة الكويتية

لإشراك المرأة في الحياة السياسية، ونحن في الاتحاد كان لنا شرف تكريم نخبة من سيدات الكويت الفضليات، في احتفال أقيم بهذه المناسبة، وكان في مقدمتهم الرئيسة الفخرية لجمعية السدو الكويتية، الشيخة أطاف سالم العلي الصباح، التي استطاعت بجهودها المتواصلة على مدار أعوام من العمل الجاد في إحياء فن حياكة السدو الكويتي، وعملت على مدار 30 عاماً في حفظ تقاليد الحياكة والمنسوجات ونقلها نحو آفاق مستقبلية لإثراء الهوية الثقافية المحلية والتنمية الفنية الإبداعية المعاصرة الوطنية، وكذا جهود الشابة المتألقة رئيسة مجلس إدارة الجمعية الشيخة بيبى دعيج الجابر الصباح، التي عملت على صقل الأساليب الفنية والمهارات اليدوية ونقلها للأجيال الشابة، وواصلت المسيرة التي أسفرت عن إدراج ملف «السدو» على القائمة التمثيلية للتراث الثقافي غير المادي للبشرية لدى منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو)، ليصبح ثاني ملف ثقافي لدولة الكويت يتم إدراجه، حيث سبق أن أدرجت ملف النخلة في العام 2019. ومن النماذج المضيئة التي تم تكريمها أيضاً في هذا الاحتفال هي مديرة المشروع الوطني للقمر الاصطناعي الكويتي التعليمي الأول «كويت سات-1»، والقائمة بأعمال رئيس قسم الفيزياء في جامعة الكويت، الدكتورة هالة الجسار، ليكون لدينا قمر اصطناعي كويتي، من أهم أهدافه بناء القدرات الوطنية وتأسيس القطاع الفضائي في الكويت، فضلاً عن تكريم الفريق العامل معها من فتيات الكويت، وفريق باص الخير وعدد من الشخصيات النسائية البارزة التي نقف لها احتراماً وتقديراً.

هذا النجاح لولا البيئة الراحية لها متمثلة بالمنظومة التشريعية والاجتماعية في حين منح مناخ الحرية السياسية والاقتصادية الذي تمتعت به المرأة الكويتية ثقة كبيرة أثمرت ابداعاً وتميزاً في شتى الميادين.

وكما هو معلوم فإن مجلس الوزراء كان قد وافق في يونيو 2015 على اقتراح لجنة شؤون المرأة بإعلان يوم 16 مايو من كل عام يوماً للمرأة الكويتية، وتم اختيار هذا اليوم إثر صدور القرار التاريخي بمنحها حقوقها السياسية كاملة في نفس التاريخ قبل عشر سنوات.

وبهذه المناسبة نستذكر بكل اجلال وتقدير رعاية أمير البلاد الراحل الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح رحمه الله للاحتفالية التي أقيمت صباح 16 مايو 2016 لتكون الأولى بيوم المرأة الكويتية، ونستذكر أيضاً الدور الرائد للرئيسة الفخرية للاتحاد الشيخة لطيفة الفهد سالم الصباح رئيسة لجنة شؤون المرأة آنذاك، والتي سعت للاعتماد هذا اليوم ليجسد نهجاً لتعزيز مكانة المرأة الكويتية، ويشكل علامة فارقة في تاريخها وقدرتها على تحمل المسؤولية والمساهمة بفاعلية كبيرة في استكمال مسيرة النهضة والبناء، والعمل على إعلاء مكانتها اجتماعياً.

فقد بادرت الشيخة لطيفة الفهد بتقديم هذا المقترح وسعت بكل جهودها، حتى تحقق الحلم وتم إقرار 16 مايو يوماً للمرأة الكويتية، وإذ نثمن لها هذا الدور نتقدم إليها بوافر الشكر والعرفان، ونأمل في تحقيق المزيد من الإصلاحات، وتشريع القوانين، التي تساند حقوق المرأة الكويتية، وهي فرصة لأعضاء مجلس الأمة المرتقب، لدعم قضايا المرأة والأسرة، والعمل على إقرار مبدأ «الكوتا»

يوم تاريخي للمرأة
الكويتية توج بنيلها
حقوقها السياسية

16 مايو



حقوقها السياسية ترشحا وانتخابا بعد إقرار ذلك رسميا من مجلس الأمة الكويتي وسبقه قرار الأمير الراحل الشيخ جابر الأحمد، بمنح المرأة حقوقها السياسية وحولت الحكومة مشروع القانون إلى البرلمان للتصويت عليه وإقراره.

وجاءت مبادرة الأمير الراحل الشيخ جابر الأحمد رحمه الله إيمانا

بلا شك أضحى الـ 16 من مايو كل عام يوما تاريخيا في حياة المرأة الكويتية وبمنزلة عيد يرمز إلى نيلها حقوقها السياسية وخوضها غمار هذا الميدان بما يعكس إيمان القيادة السياسية بدور المرأة في شتى المجالات والحرص على تمكينها في مراكز صنع القرار.

ففي 16 مايو عام 2005 حصلت المرأة الكويتية على





يعكس حرص القيادة السياسية على تعزيز مكانة المرأة وتفعيل دورها في المجتمع . وقالت الشيخة لطيفة التي تتراأس عددا من الجمعيات النسائية والتطوعية في تصريح صحافي امس ان القرار يجسد جهود القيادة السياسية عبر التاريخ في مساندتها للمرأة الكويتية والعمل على إعلاء مكانتها في المجتمع، معربة عن شكرها وتقديرها للحكومة على دعمها المرأة وتعزيز دورها في خطط التنمية. وأضافت ان هذه الخطوة من شأنها إعلاء مكانة المرأة الكويتية في العالم الى جانب تعزيز مكانة الكويت كدولة ديموقراطية رائدة وحضارية، خصوصا أن

وأشارت الشيخة لطيفة إلى أن هذا اليوم شكل علامة فارقة في تاريخ البلاد والمرأة، حيث حصلت فيه على كامل حقوقها السياسية بعد سنوات من المطالبات والمسااعي الجادة التي بذلتها من أجل هذا الهدف بمساندة العديد من الشخصيات الوطنية. وشددت على حرص الكويت على إشراك المرأة في وضع الخطط التنموية والمشاركة في اتخاذ القرارات جنبا إلى جنب مع الرجل علاوة على تفعيل دورها في منظمات المجتمع المدني. الشيخة لطيفة الفهد ان موافقة مجلس الوزراء على اقتراح اللجنة بإعلان يوم 16 مايو من كل عام يوما للمرأة الكويتية

عندما ثمنت الدور الكبير لأمير البلاد الراحل الشيخ صباح الأحمد ومساندته لحقوق المرأة باعتبارها عنصراً وشريكاً فاعلاً في المجتمع، مشيرة إلى المرسوم التاريخي الذي أصدره الأمير الراحل الشيخ جابر الأحمد في مايو 2005 بمنح المرأة حق الترشح والانتخاب إيماناً منه بأهمية دورها وتقديراً لعطائها. وأضافت أن المرأة الكويتية تشعر بالفخر نتيجة للمكاسب الكبيرة التي حصلت عليها خلال الـ20 عاماً الماضية والتي أهلت الكويت لأن تكون الأولى عربياً في مجال تحقيق المساواة بين الجنسين وفقاً لتقرير منتدى الاقتصاد العالمي 2015.

في استكمال مسيرة النهضة والبناء. وبينت أن التاريخ يحمل رمزية لصدور المرسوم التاريخي في 16 مايو 2016 بمنح المرأة الكويتية حقوقها السياسية، والتي شكلت علامة فارقة في تاريخ البلاد، وأن الشعار يشير إلى تضامن المرأة واتحادها في كلمة «أكن» اختصاراً لاسم الاتحاد.

مجلس الأمة وبالفعل شهدت انتخابات مجلس الأمة عام 2006 أول مشاركة للمرأة الكويتية في الترشح والانتخاب لمجلس الأمة وتوجت التجربة السياسية للمرأة بخوضها انتخابات مجلس الأمة عام 2008 وأسفرت عن وصول أربع نائبات إلى قاعة عبدالله السالم.

وأثبتت المرأة الكويتية دورها الريادي في مسيرة التنمية التي تشهدها البلاد بشتى المجالات ولم يأت ذلك وليد اللحظة بل سبق مرحلة ظهور النفط وصولاً إلى تحقيق المرأة معادلة أنها نصف المجتمع وجنبا إلى جنب مع الرجل على طريق تقدم الكويت.

وأكدت المرأة

للجمعيات النسائية الشيخة فادية السعد عن اعتماد يوم 16 مايو من كل عام يوماً للمرأة الكويتية، معربة عن تقديرها لدعم القيادة السياسية للمرأة والعمل على إعلاء مكانتها اجتماعياً.

وأوضحت السعد آنذاك أن الشيخة لطيفة فهد السالم الصباح سعت لاعتماد هذا اليوم ليحسد نهجاً لتعزيز مكانة الكويتية، كما يشكل علامة مضيئة في تاريخها وقدرتها على تحمل المسؤولية والمساهمة بفاعلية كبيرة

المرأة الكويتية استطاعت أن ترفع راية الكويت عالياً في المحافل الدولية. واعتبرت الشيخة لطيفة أن إقرار يوم 16 مايو يشكل علامة مضيئة في تاريخ المرأة الكويتية، مشيرة إلى أنه في مثل هذا اليوم من عام 2006 حصلت المرأة على كامل حقوقها السياسية وفتحت الأبواب أمامها للترشح في الانتخابات البرلمانية.

وأشادت بما قدمته المرأة الكويتية التي أثبتت وجودها وكفاءتها من خلال المناصب والمواقع التي تبوأتها وضربت أروع الأمثلة عبر التاريخ في قدرتها على تحمل المسؤولية والتفاعل مع قضايا المجتمع والاندماج فيه والانخراط في الأعمال التطوعية. وأشارت إلى الدور البطولي والتاريخي للمرأة الكويتية منذ القدم ودورها المتميز خلال الإحتلال العراقي عام 1990 إذ وقفت إلى جانب أشقائها الرجال في تصديها لقوات الإحتلال ومقاومة العدوان.

الشيخة فادية السعد

ونستذكر أيضاً تصريحات رئيسة الاتحاد الكويتي





وجودها على كل المستويات إذ شغلت العديد من الوظائف القيادية من وزيرة الى وكالة وزارة ومديرة جامعة وسفيرة إضافة إلى خوضها تجارب في القطاع الخاص تمكنت من خلالها من تولي مواقع متقدمة اقليميا ودوليا.

وتأتي هذه الاحتفالية لتعزيز وإبراز الوجه الحضاري للمرأة الكويتية خصوصا والمرأة عموما وتأكيدا للدور الإيجابي والريادي ومسيرتها الاجتماعية والسياسية وعطائها الدائم في بناء المجتمع.

ولم يكن للمرأة عبر نضالها الطويل أن تحقق هذا النجاح لولا البيئة الراحية لها متمثلة بالمنظومة التشريعية والاجتماعية في حين منح مناخ الحرية السياسية والاقتصادية الذي تمتعت به المرأة الكويتية ثقة كبيرة أثمرت ابداعا وتميزا في شتى الميادين.

وتشعر المرأة الكويتية بالفخر نتيجة للمكاسب الكبيرة التي حصلت عليها خلال الأعوام الماضية والتي أهلت الكويت لأن تكون الأولى عربيا في مجال تحقيق المساواة بين الجنسين

وغيرها من أساليب تساهم في صقل وتنمية قدرتها واضح وجلي.

ولفتت العوضي إلى إصرار المرأة الكويتية على توظيف هذا العلم والمهارات العملية والمعرفة والخبرات المتراكمة في عملها وفي تنمية بلدها في شتى المجالات.

وذكرت أن خطة التنمية رؤية الكويت ٢٠٣٥ (كويت جديدة) تركز على تمكين

وفقا لتقرير منتدى الاقتصاد العالمي ٢٠١٥.

وبمناسبة يوم المرأة الكويتية قالت المدير التنفيذي للاتصالات في مجموعة شركة مشاريع الكويت القابضة إيمان العوضي لوكالة الأنباء الكويتية (كونا) إن المستوى التعليمي العالي الذي حققتة المرأة الكويتية من خلال التحصيل العلمي أو الدورات التدريبية



المرأة مبينة ان الكويت وقعت على اهداف التنمية المستدامة 2030 للأمم المتحدة التي يتعلق الهدف الخامس منها بالمساواة بين الرجل والمرأة. وتطرقت إلى الجهود الحثيثة للدولة ممثلة في المجلس الأعلى للتخطيط بالتعاون مع مركز دراسات المرأة في جامعة الكويت ومع جهات أومية في تأهيل النساء مشيرة الى استفادتها شخصيا من أربع دورات انضمت اليها خلال عامي 2018 و2019.

وعن رضا المرأة الكويتية عما وصلت إليه أفادت العوضي "بأننا نطمح إلى ما هو أكبر فالنسب العامة بكل ما يتعلق بالمرأة الكويتية ليست بالطموح الذي يرضي وهي متدنية لكن ذلك مشترك بين أغلب دول العالم".



وأشادت بحرص الكويت على دعم المرأة في المجالات العلمية والعملية داعية إلى تكثيف الجهود لمساندة المرأة لان تتولى عددا اكبر من المناصب القيادية سواء في القطاع الحكومي ام الخاص. وبينت أنه على الرغم من الحمل الثقيل على عاتق المرأة كزوجة وأم ومسؤولة عن التربية فإنها أثبتت دورها الفعال في تنمية مسيرة الكويت وأنها جزء من منظومة العمل بدءا من البيت مرورا بتنشئة أفراد في المجتمع انتهاء بأدائها الوظيفي والارتقاء لأعلى المناصب.

من جانبها قالت المحامية سارة الدعيج ل(كونا) إن المرأة الكويتية أثبتت عبر الزمن قدرتها على تنمية المجتمع وتولي أعباء المنزل والأولاد مشيرة الى القصص التي تتوارثها الأجيال عن نساء الماضي وتكفلهن بكل اقتدار بمسؤولية المنزل عند سفر الزوج لرحلات الغوص والسفر وتدير شؤونه المالية. وأضافت أن الله تعالى حبا الكويت بهذه الخيرات بفضل تحمل أهلها الذين عانوا

سنوات كثيرة من الأوضاع المعيشية ثم مع انطلاقة النهضة بدأت المرأة الكويتية بالتعلم داخل البلاد وخارجها وساندت الرجل في العمل في شتى المجالات. وذكرت أن المرأة الكويتية طموحة وعطاءها لا ينضب وتأمل دائما أن ترتقي سلم المعالي في جميع ميادين الحياة التي يحتاج اليها المجتمع مشيرة الى استمرار عطائها لتساهم في نهضة البلاد ورفعتها. وكان مقترح لجنة شؤون المرأة بتحديد 16 مايو من كل عام يوما للمرأة الكويتية قد انطلق من الغاية في إعلاء مكانتها وتعزيز دورها مجتمعيًا وتهيئة البيئة الاجتماعية المناسبة لإبراز قدراتها وتشجيعها على الانخراط في البرامج والأنشطة التنموية.

سنوات كثيرة من الأوضاع المعيشية ثم مع انطلاقة النهضة بدأت المرأة الكويتية بالتعلم داخل البلاد وخارجها وساندت الرجل في العمل في شتى المجالات. وذكرت أن المرأة الكويتية طموحة وعطاءها لا ينضب وتأمل دائما أن ترتقي سلم المعالي في جميع ميادين الحياة التي يحتاج اليها المجتمع مشيرة الى

«اتحاد الجمعيات النسائية» يدعو لتوسيع مشاركة المرأة والخروج من دائرة الخطابة الى الفعل الجاد

الشيخة فادية سعد العبدالله: يوم المرأة الكويتية اعتراف تشريعي بدورها داخل المجتمع



التعاون القائم بين الاتحاد الكويتي للجمعيات النسائية ومعهد جنيف لحقوق الانسان والمقررة الخاصة للأمم المتحدة المعنية بمسألة العنف ضد النساء والفتيات. وقالت انه شعور نابع من التقدير العميق الذي نوليه للمعاني النبيلة التي يمثلها هذا اللقاء العلمي الذي يجمع صفوة من المتخصصين وفدوا على الكويت من أقطار شقيقة وصديقة تحذوهم رغبة أكيدة في أن يغنوا موضوعه بالنير من أفكارهم والحصيف من آرائهم مستشرفين



أكدت رئيسة الاتحاد الكويتي للجمعيات النسائية الشيخة فادية سعد العبدالله السالم على ضرورة توسيع مشاركة المرأة وإعطاء ضمانات جادة لتفعيل ذلك والخروج بهذه المطالب من دائرة الخطابة الى دائرة الفعل الجاد. وأعربت الشيخة فادية السعد في كلمة لها خلال الاحتفال الذي أقامه الاتحاد بمناسبة يوم المرأة الكويتية عن سعادتها بافتتاح الحلقة التشاورية الإقليمية التي تزامنت مع الاحتفال وتتواصل فعاليتها على مدى ثلاثة أيام.

افاق المستقبل الممتدة امام المرأة كشريك أساسي في التنمية .

وأشارت الى انها تعالج موضوعا جوهريا وملحا وذا أهمية قصوى حيث تتناول «العنف ضد المرأة والفتاة» في إطار



حريصون على المساهمة في تحرير المرأة وتطوير الترسنة القانونية تماشيا مع ما تبديه من وعى

وقالت أن هذا ما يبعث في نفوسنا الرضى والارتياح اذ يواكب مطامحنا والغايات التي نسعى اليها لتتبوأ المرأة الموقع اللائق الجديرة به ويقوي فينا الثقة والاطمئنان بأن تطور المرأة قد أخذ اتجاهه السوي السديد واستقام على النهج القويم الرشيد والذي من شأنه أن يفضي الى

ولفتت الشيخة فادية الصباح الى ان تزامن انعقاد هذه الحلقة التشاورية مع يوم المرأة الكويتية والذي يصادف 16 مايو وهو ذكرى حصولها على حقوقها السياسية وجاء كاعتراف تشريعي بدور المرأة الكويتية بعدما كان ممارسة عرفية فعلية داخل المجتمع.





القانونية تماشياً مع ما تبديه من وعى بحقوقها وواجباتها وما تحقق للكويت من تقدم في شتى المجالات. وأشارت الى ان التدابير الرامية الى تحقيق المساواة العادلة بين النساء والرجال يجب أن تشكل عماد كل استراتيجية

المستقبل المشرق باسم وما يرجى فيه من ارتفاع متألق دائم. وأكدت الحرص على المساهمة في تحرير المرأة من كل أشكال الحيف التي تعاني منها وعلى تطوير الترسانة





المطالب من دائرة الخطابة الى دائرة الفعل الجاد مشيرة الى ان ذلك لن يتأتى الا عن طريق إقرار مبدأ «الكويتا» وما تحمله من تدابير خاصة ومؤقتة تبني على التمييز الإيجابي للمرأة لتعزيز مشاركتها.

ناجعة للتنمية المستدامة لعام 2030 وفي مقدمة أهدافها السبع عشرة ذات الصلة. وأكدت الشيخة فادية الصباح على ضرورة توسيع مشاركة المرأة وإعطاء ضمانات جادة لتفعيل ذلك والخروج بهذه





المساواة يجب أن تشكل المساواة عماد كل استراتيجية ناجحة للتنمية المستدامة يجب توسيع مشاركة المرأة عن طريق «الكوتا» التي تبني على التمييز الإيجابي للمرأة

ولفتت الى أن هذه النسبة هي المتعارف عليها لتكوين كتلة مؤثرة للمرأة في مجال التشريع او التعيين كصانعة قرار في المؤسسات العامة مشيرة الى أن هذا النظام يشمل واحد من الاليات الجادة لتخطي الحواجز والعقبات التي تعوق وصول المرأة لمناصب صنع القرار من اجل اثبات

وأشارت الى ان التوسيع يكون من خلال الانتخاب في أن يكون لها نسبة تمثيل في جميع الهياكل المنتخبة وأهمها مجلس الامة بنسب تتراوح ما بين 30 الى 40 في المئة كحد أدني وفق ما حدده مؤتمر «بيكين» حول تمكين المرأة.



مرورا بعام 2005 عندما كان لها حق الترشح والانتخاب حتى اصبحت نائبة في البرلمان، مؤكدة أم دور المرأة الكويتية لا يستهان به.

وأشارت الى دور الاتحاد النسائي في تعزيز تواجد المرأة وابرار دورها وتمكينها في شتى مختلف الاصعدة فضلا عن تحقيق اهداف التنمية المستدامة ضمن برنامج الامم المتحدة، متمنية مزيدا من النجاح والتطور والترقي للمرأة الكويتية التي أثبتت وجودها وجدارتها في المجتمع. يذكر ان الحفل شهد عرض فيلم وثائقي جسد دور المرأة الكويتية وكفاحها على مر العصور ومن ثم تكريم عدد من الشخصيات النسائية المؤثرة في المجتمع والتي رفعت اسم الكويت في العديد من المحافل العالمية.

وكان في مقدمة المكرمات الشيخة الطاف سالم العلي والشيخة بيبي دعيح الجابر الصباح على جهودهما في إدراج ملف «السدو» الكويتي على القائمة التمثيلية للتراث الثقافي غير المادي للبشرية لدى منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو).

كم تم تكريم مديرة المشروع الوطني للقمر الاصطناعي الكويتي الأول "كويت سات 1" الدكتورة هالة الجسار و20 عضوة من عضوات فريق المشروع الذي يعد خطوة نحو تطوير صناعة الفضاء بالكويت وكذا تكريم عضوات فريق باص الخير لدعم طلبه الأسر المتعففة.

ذاتها وقدراتها وتغيير الفكرة النمطية السائدة حول دور المرأة الاجتماعي والتربوي فقط.

وأعربت الشيخة فادية الصباح عن تطلعها بعين الاعتبار والتقدير الى ما سيستخلص عن هذه الحلقة التشاورية من أفكار ورؤى وتوصيات عملية من أجل وضع حدود تشريعية وقانونية واخلاقية لحماية المرأة والفتاة من العنف.

بدورها، قالت السفيرة التركية لدى البلاد طوبى نور سونمز في تصريح صحفي على هامش الاحتفال نحن فخورون جدًا برؤية الشابات الكويتيات وهم الذين يتم تكريمهم وتشجيعهم من قبل الاتحاد الكويتي للجمعيات النسائية، وفخورون بوجود المرأة الكويتية في مجالات العلوم والفضاء.

واضافت «إن عدد النساء في الكويت يزداد يوماً بعد يوم وقد مثلن بلادهم في جميع القطاعات الاجتماعية والمناصب القيادية، ويسعدنا أن نرى المزيد منهن يشاركن في عملية صنع القرار وفي البرلمان، متطلعة الى تحقيق المزيد من التعاون بين المرأة الكويتية والتركية.

من جانبها أشادت رئيسة مجموعة المرأة الدولية حرم السفير المصري بالكويت غادة شوقي بدور المرأة الكويتية في مختلف المجالات وحققت العديد من الانجازات في الحياة السياسية والاجتماعية والاكاديمية.

وقالت أن المرأة الكويتية لها بصمات واضحة منذ القدم



وزيرة الشؤون: المرأة الكويتية شريك أساسي في بناء الدولة وتنميتها



أكدت وزيرة الشؤون الاجتماعية وشؤون المرأة والطفولة، مي البغلي، اهتمام القيادة السياسية بدور المرأة المجتمعي ودعم تمكينها بمراكز صنع القرار في البلاد. جاء ذلك في كلمة ألقته البغلي خلال حفل انطلاق فعالية نظمته الوزارة بمناسبة يوم المرأة الكويتية، الذي يصادف 16 مايو من كل عام، تحت شعار «تمكين المرأة الكويتية»، وذلك بحضور عدد من المسؤولين والمهتمين. وقالت إن مشاركة وزارة الشؤون واهتمامها يهدفان إلى تسليط الضوء على إنجازات المرأة الكويتية في مختلف الميادين بجانب الرجل، علاوة على تفعيل دورها في منظمات المجتمع المدني. وأبرزت عن فخرها بالمكانة التي تحظى بها



المرأة الكويتية في السنوات الأخيرة، والتي أهلت البلاد لأن تكون الأولى خليجياً في مجال تحقيق المساواة بين الجنسين، مشيرة الى انها تتطلع إلى مزيد من وصول المرأة الكويتية للغايات المثلى عبر المشاركة الفاعلة في الخطط التنموية. من جانبه، قال وكيل وزارة الشؤون الاجتماعية بالإنابة، عبدالعزيز ساري، لـ«كونا» خلال الفعالية، إن الوزارة عبر مشاريعها تسعى إلى تمكين المرأة، مبيناً أنها تعد ركناً أساسياً في المجتمع.

الطاولة المستديرة

وكانت وزيرة الشؤون ووزيرة شؤون المرأة والطفولة مكي البغلي قد أكدت أن الكويت تولي اهتماماً متنامياً بدعم الابتكار العلمي والتكنولوجي، وإتاحة الفرص للانخراط في أنشطة المعرفة الابتكارية لجميع فئات المجتمع، وعلى وجه الخصوص النساء والفتيات.

وأضافت البغلي، خلال مداخلة أمام اجتماع الطاولة المستديرة الوزارية الرابعة بعنوان «تعزيز الابتكار الشامل والتغيير التكنولوجي لتمكين النساء والفتيات وخلق مساحات رقمية أكثر أماناً» في نيويورك، أن المرأة الكويتية تساهم جنباً إلى جنب مع الرجل في بناء الكويت الحديثة، وهي شريك أساسي في التنمية.

وأضافت «نجتمع اليوم لتسليط الضوء على قضايا المرأة، وجميعنا يتفق على أن النهوض بها وتمكينها يعد موضوعاً ذا أولوية بالغة الأهمية على أجندة المجتمع الدولي».

وذكرت أنه «في ظل هذا الاهتمام المستحق لموضوع تمكين المرأة، فما زال هناك ما يمكن القيام به من أجل

اليد للأغلبية الساحقة من السكان. وأضافت «في ظل تشجيعنا ودعمنا لتقليص الفجوة بين المرأة والرجل وتمكين النساء والفتيات في مجال التكنولوجيا، فإننا نشدد في هذا السياق على أهمية حمايتهن من الأذى في الفضاء الرقمي، والعمل على إيجاد مساحات آمنة لتعزيز مشاركتهن بكل فعالية».

وقالت البغلي «نحن في الكويت وضعنا التشريعات اللازمة لضمان مكافحة جرائم تقنية المعلومات والابتزاز الإلكتروني والتنمر، بما يكفل حماية المرأة والرجل على حد سواء».

وكانت الوزيرة البغلي قد ألفت كلمة أمام جلسة مجلس الأمن الدولي، والمنعقدة تحت عنوان «المرأة والسلام والأمن.. نحو الذكرى الـ25 لإصدار قرار مجلس الأمن 1325»، أكدت فيها أن دولة الكويت تولي مسألة النهوض بالمرأة الكويتية وتمكينها وتعزيز حقوقها وحمايتها اهتماماً با لغاء

تمكينها في المجالات المختلفة، بما في ذلك مجال التكنولوجيا والابتكار». وأوضحت أن الفضاء الرقمي يشكل مساحة سانحة للنساء والفتيات في الوقت الحالي لتوسيع مشاركتهن السياسية والاقتصادية والاجتماعية، «فرفع شأن المرأة سيعود بالنفع عليها كفرد وعلى المجتمع بأسره».

وبيّنت أن اكتساب المرأة المعرفة والعلم والمهارات يجعلها قادرة على الاعتماد على ذاتها اقتصادياً، ودعم أسرتها والارتقاء بمستوى معيشتها، من خلال إنشاء مشاريع صغيرة ومتوسطة، بما يضمن لها المشاركة في التنمية المجتمعية، وإيصال صوتها حول القضايا الملحة المختلفة. وشددت على أن الكويت تتمتع بواحدة من أعلى النسب في العالم لمستخدمي السكان لشبكة الإنترنت، إضافة إلى أعلى النسب في العالم لمستخدمي الهواتف المحمولة، الأمر الذي يجعل الفضاء الرقمي وشبكة الإنترنت في متناول



نظمها «الاتحاد النسائي» بالتعاون مع «جنيف لحقوق الإنسان» والأمم المتحدة انطلاق الحلقة التشاورية الإقليمية حول «العنف ضد المرأة والفتاة»

الشيخة فادية السعد:

استعراض التجارب القطرية
والتحديات التي تواجه المرأة
المعنفة وآليات الحماية

نأمل الخروج بتوصيات لدعم
مكافحة العنف ضد النساء
والفتيات

نعمل في إطار أهداف التنمية
المستدامة الـ 17 التي أقرتها
الأمم المتحدة



منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا
والسبل الممكنة لمعالجتها، منوهة
بحساسية القضايا التي تم تناولها خلال
أيام الحلقة التشاورية.

وقالت الشيخة فادية ان الحلقة التشاورية
تهدف الى زيادة المعارف والمعلومات
عن حقوق المرأة وبناء قدرات المشاركين
على فهم نظام الأمم المتحدة للإجراءات

ومن المتوقع أن تسهم التوصيات في
الجهود العالمية للأمم المتحدة في تعزيز
وحماية حقوق الإنسان للنساء والفتيات.
وأوضحت رئيسة الاتحاد ان الحلقة
التشاورية ناقشت ثلاثة بنود تتوافق مع
التحديات الرئيسية التي تواجهها النساء
اللواتي يتعرضن للعنف وتشمل تحليل
الأسباب الجذرية للعنف ضد المرأة في

أقام الاتحاد الكويتي للجمعيات النسائية
حلقة تشاورية إقليمية مغلقة، بالتعاون
مع معهد جنيف لحقوق الإنسان ومنظمة
الأمم المتحدة حول العنف ضد المرأة
والفتاة في منطقة الشرق الأوسط
وشمال أفريقيا- أسبابه وعواقبه بحضور
المقررة الخاصة للأمم المتحدة المعنية
بمسألة العنف ضد المرأة والفتيات ريم
السالم واستمرت فعالياتها على مدار
ثلاثة أيام.

كما يحضر الحلقة ممثلو المنظمات غير
الحكومية العاملة في مجال العنف
ضد المرأة والفتيات والمكتب الإقليمي
للمفوضية السامية لحقوق الإنسان
وصندوق الأمم المتحدة للسكان، وتستمر
فعاليتها لمدة ثلاثة أيام.

وقالت رئيسة الاتحاد الشيخة فادية سعد
العبد الله السالم الصباح ان الحلقة تناولت
مختلف التجارب القطرية والتحديات
والعقبات الرئيسية التي تواجه المرأة في
منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا



يقدم
الاتحاد الكويتي للجمعيات النسائية
Kuwait Union of Women's Associations

بالتعاون وبإشراف
معهد جنيف لحقوق الإنسان
Geneva Institute for Human Rights

حلقة تشاورية إقليمية حول

المرأة والفتاة

ضد المرأة والفتاة

في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا
مع مقررة الأمم المتحدة المعنية
بالعنف ضد النساء والفتيات

16-18 مايو / آيار 2023م
فندق هوليداي إن - الكويت

الخاصة وتبادل النهج والاستراتيجيات من أجل تعزيز حقوق المرأة في المنطقة. ولفتت إلى أنها تهدف أيضا إلى تزويد المشاركين بالمعارف اللازمة لاشراكهم في رصد أعمال حقوق المرأة في السياسات العامة الوطنية وتقديم النتائج والتوصيات الأولية للتقارير المقبلة لمقرري الأمم المتحدة المعنيين بالعنف ضد المرأة والفتاة إلى الجمعية العامة ومجلس حقوق الإنسان.

وأشارت إلى أن الحلقة التشارورية تأتي لضمان التأكيد على أطر حقوق المرأة، لافتة إلى انه يتعين على المرأة العربية أن تكفل حماية قضاياها والمساواة بين الجنسين بما يتوافق مع شريعتنا الإسلامية السمحة لا سيما في تلك الفترات الانتقالية التي تشهدها بعض البلدان العربية لإيجاد آليات للعدالة الانتقالية.

وأعربت عن الأمل في الخروج بتوصيات عملية في شأن دور المقررة الخاصة المعنية بالعنف ضد المرأة والفتيات في منطقة الشرق الأوسط وشمال افريقيا في دعم مكافحة العنف ضد النساء والفتيات ومتابعة الأنشطة التي يمكن لهيئة الأمم المتحدة وصندوق الأمم المتحدة للسكان ومفوضية الأمم المتحدة لحقوق الإنسان الاضطلاع بها من خلال عملها في المنطقة.

وقالت الشيخة فادية ان تلك الجهود والفعاليات التي يقيمها الاتحاد تأتي في إطار أهداف التنمية المستدامة الـ 17 التي أقرتها الأمم المتحدة، وهو تعاون ما بين الجمعيات الأهلية والدولة، لافتة إلى انه في نهاية الحلقة التشارورية سيكون هناك توصيات سيتم تقديمها للحكومة للاستفادة منها فيما يخص التشريعات والقوانين وكل القضايا التي تخص المرأة وأيضا النساء من ذوي الهمم.

وقالت ان الحلقة التشارورية تتزامن مع

عن سعادتها بالمشاركة في الحلقة التشارورية، متقدمة بجزيل الشكر لدولة الكويت والشيخة فادية السعد ومعهد جنيف لحقوق الإنسان على تنظيم الحلقة التشارورية، واتاحتهم الفرصة لها للمشاركة، لافتة إلى أهمية التواصل مع المنظمات المعنية في كل أنحاء العالم وخاصة منظمات حقوق الإنسان وتحديد المنظمات العربية.

وقالت ان الكويت سباقة في هذا المجال وهذا هو اللقاء الأول من نوعه الذي

احتفالات الاتحاد الكويتي للجمعيات النسائية بيوم المرأة الكويتية الذي يوافق 16 مايو من كل عام مستذكرة دور الرئيسة الفخرية للاتحاد الشيخة لطيفة الفهد السالم الصباح التي عملت على إرساء دعائم هذا الاحتفال السنوي.

الكويت سباقة

بدورها أعربت المقررة الخاصة للأمم المتحدة المعنية بمسألة العنف ضد المرأة والفتيات ريم السالم في كلمتها



يعقد في دولة عربية، وهو مبعث للفخر، مؤكدة أن منظمات المجتمع المدني هي العمود الفقري للعمل الإنساني عامة وقضايا العنف ضد المرأة والفتاة خاصة. وأضافت، أتيت اليوم لأسمع لكم وأتعلم منكم واتعرف على الكيفية التي تمكيني من مساندة جهودكم، وما نستطيع عمله كآليات خاصة لمساندة تلك الأعمال بالطريقة المثلى التي تتوافق مع الواقع العملي والتحديات التي تواجهها تلك المنظمات.

وقالت لا توجد منطقة في العلم ليس لديها هذا التحدي لمواجهة العنف ضد المرأة، بغض النظر عن التطور الاقتصادي والسياسي، موضحة انه تحدي عالمي لابد من مواجهته سواء عن طريق الحكومات أو منظمات المجتمع المدني، مؤكدة أنه لا يوجد مجتمع قادر على النهوض بدون تمتع المرأة بالاستقرار والأمان كونها نصف المجتمع.





الحلقة الرابعة

من جانبه قال المدير التنفيذي لمعهد جنيف لحقوق الإنسان نزار عبد القادر في كلمته انها الحلقة الرابعة التي ينظمها المعهد مع المقررة الخاصة للأمم المتحدة المعنية بالقضاء على العنف ضد المرأة والفتاة والتي نسعد أن يكون تنظيمها هذا العام مع الاتحاد الكويتي للجمعيات النسائية.

ولفت الى انها فرصة جيدة للمشاركين والمشاركات لتبادل الخبرات في مختلف السياقات القطرية ومجالات العمل ومعرفة التحديات والعقبات الرئيسية التي تواجه المرأة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

وقال ان ظاهرة العنف ضد المرأة عابرة لكل شيء فلا يقف أمامها مكان أو زمان، حرب أو سلم، فقر أو غنى، تعليم أو جهل، وعلى الرغم من قرار لجنة حقوق الإنسان في العام 1993 عقب المؤتمر العالمي



لحقوق الإنسان بالعاصمة النمساوية بتعيين أول مقرة للأمم المتحدة للقضاء على العنف ضد المرأة وقرار الجمعية العامة للأمم المتحدة في العام 1999 بتخصيص يوم 25 نوفمبر من كل عام يوماً عالمياً للقضاء على العنف ضد المرأة، إلا أن التقارير والإحصاءات تشير إلى نسب مخيفة بشأن هذه الظاهرة، الأمين العام للأمم المتحدة أشار قبل أيام بأن 70% من النساء في العالم يتعرضن لشكل من أشكال العنف في مرحلة ما من مراحل حياتهن.



وقال إن الأرقام التي أوردتها الأمم المتحدة تشير لتزايد العنف ضد النساء والفتيات حيث ذكرت أنه قد سبق لأكثر من امرأة واحدة من بين كل 3 نساء التعرض للعنف الجسدي أو الجنسي في حياتهن، وبلغ عدد من تزوجن من النساء قبل سن الثامنة عشرة 750 مليون امرأة، ومن تعرضن لعملية تشويه الأعضاء التناسلية للإناث أكثر من 250 مليون امرأة.



وتساءل، هل قدر المرأة أن تواجه العنف حيثما كانت وأينما كانت؟ لافتاً إلى أن القفة أمام هذه الظاهرة تريد منا



اليوم أن تجيب على السؤال السابق بالنفي، فالعنف ضد المرأة يمكن الحد منه، ويجب الحد منه وذلك بتبني استراتيجيات قوية لمحاربة أهمها تنقية الثقافات المحلية والعالمية من العوامل التي تغذي هذه الظاهرة ويشمل ذلك القوانين والتشريعات الوطنية والعادات والمعتقدات المحلية والمناهج التعليمية، كما يجب محاربة التحويرات التي تحاول تجيير الأديان والمعتقدات لصالح ثقافة تسمح بالعنف ضد المرأة، وكذلك الإعلام الذي ينمط المرأة ويحصرها في صور

وأدوار معينة تغري بتعنيفها. وقال ان العيب الأكبر في إبراز الأولويات الصحيحة لجبهات العمل فيما يخص ظاهرة العنف يقع على منظمات المجتمع المدني المحلية، لافتا الى ان العنف أشكاله مختلفة ومتلونة ومتعددة، ولا تزال عملية تشويه الأعضاء التناسلية للمرأة تمارس في بعض بلاد العالم تحت غطاء من الحماية القانونية والدينية والثقافية، وفي مجتمعات أخرى لا تزال الفتيات القاصرات يزوجن بمباركة شيوخ الدين والمجتمع والقانون، وفي مجتمعات أخرى نجد الاغتصاب جزءا



من أسلحة الحرب، لافتا الى أن كل هذه الأفعال تشكل عنفا ضد المرأة والفتاة وإن اختلفت صورته ومستوياته. وقال اننا بمعهد جنيف لحقوق الإنسان نجدد عهدنا بأننا سنبقى دوما للعمل على رفع الوعي الحقوقي بشكل عام وقضايا المرأة بشكل خاص، سواء عبر التدريب وبناء وتنمية قدرات الجهات الحكومية المعنية والمؤسسات الوطنية والمنظمات غير الحكومية، ومن خلال مشاركتنا الواسعة في المحافل الدولية للحد من الانتهاكات الحقوقية، لعالم آمن من





العنف والنزاعات.
وتقدم عبد القادر بجزيل الشكر والعرفان
أولا لدولة الكويت حكومة وشعبا
على استضافة هذه الحلقة التشارورية
ورئيسة الاتحاد الكويتي للجمعيات
النسائية الشبيخة فادية سعد العبد الله
السالم الصباح وأعضاء مجلس الإدارة
ولطاقم الإداري بالاتحاد ومعهد جنيف
لحقوق الإنسان والمقررة الخاصة في
الترتيب والتنسيق والتنظيم لهذه الحلقة
التشارورية.



المشاركون بالحلقة التشاورية حول «العنف ضد المرأة» يوصون بضرورة إطلاق شبكة للدفاع عن المدافعين عن حقوق الإنسان وفق المرجعيات الوطنية والدولية

الشيخة فادية السعد: رفع التوصيات الى السلطات التشريعية والتنفيذية للاستفادة منها في سن التشريعات التي تخص المرأة



أوصى المشاركون في الحلقة التشاورية الإقليمية حول العنف ضد المرأة والفتاة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا التي عقدت في الكويت بضرورة إطلاق شبكة للدفاع عن المدافعين عن حقوق الإنسان الأساسية وفق المرجعيات الوطنية والدولية لكل دول.

جاء ذلك في كلمة رئيسة الاتحاد الكويتي للجمعيات النسائية الشيخة فادية سعد العبد الله السالم الصباح في مؤتمر صحفي للإعلان عما تمخضت عنه الحلقة التي نظمها الاتحاد بالتعاون مع معهد جنيف لحقوق الإنسان ومنظمة الأمم المتحدة بحضور المقررة الخاصة للأمم المتحدة المعنية بمسألة العنف ضد المرأة والفتيات ريم السالم.

وقالت الشيخة فادية ان الحلقة التشاورية خرجت بالعديد من التوصيات التي تصب في صالح المعنفات من النساء والفتيات والحد من العنف ضد المرأة مشيرة الى ان فعاليتها استمرت على مدى ثلاث أيام

لتبادل الخبرات والتعرف على التحديات والعقبات التي تواجه المرأة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وأوضحت ان مشاركة المقررة الخاصة للأمم المتحدة المعنية بمسألة العنف ضد المرأة والفتيات ريم السالم جاءت بدعوة ودية وليست رسمية جاءت للاستفادة من خبراتها في هذا المجال وإلقاء الضوء على ما تقوم به كمقررة الأمم المتحدة. وأشارت إلى الحلقة التشاورية تأتي في سياق الاتفاقية التي وقعها الاتحاد مع معهد جنيف لحقوق الإنسان بالإضافة الى بعض الدورات التدريبية التي عقدت فضلا عن دورات مقبلة لتدريب المرأة وتوعيتها وكيفية التواصل مع منظمات الأمم المتحدة.

وأفادت بأن إقامة هذه الحلقة التشاورية في الكويت تؤكد على اهتمام الدولة بدعم مؤسسات المجتمع المدني وحرص القيادة السياسية على دعم المرأة والفتاة وما فيه خير المواطن الكويتي بشكل

عام. وأشارت الى حضور ممثلي المنظمات غير الحكومية العاملة في مجال العنف ضد المرأة والفتيات في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا والمكتب الإقليمي للمفوضية السامية لحقوق الإنسان وصندوق الأمم المتحدة للسكان. وأوضحت ان الهدف من هذه الحلقة هو زيادة المعارف والمعلومات عن حقوق المرأة وبناء قدرات المشاركين على فهم نظام الأمم المتحدة للإجراءات الخاصة وتبادل النهج والاستراتيجيات من أجل تعزيز حقوق المرأة في المنطقة. ونوهت ان الحلقة تناولت بكل شفافية ودون قيود العديد من المواضيع الهامة من خلال مناقشة عدد من المحاور التي تتوافق مع التحديات الرئيسية التي تواجهها النساء اللواتي يتعرضن للعنف وتشمل تحليل الأسباب الجذرية للعنف ضد المرأة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا والسبل الممكنة لمعالجتها.



نزار عبد القادر: 70 في المئة من النساء في العالم يتعرضن لشكل من أشكال العنف

العنف والنزاعات. وتقدم بوافر الشكر لدولة الكويت على استضافة هذه الحلقة التشاورية خاصة الاتحاد الكويتي للجمعيات النسائية لافتا الى انها تأتي ثمرة لمذكرة التفاهم التي تم توقيعها في اليوم العالمي لحقوق الانسان العام الماضي ما بين المعهد والاتحاد، لافتا الى انها الحلقة الرابعة للمعهد الا انها الاولى لواحدة من الدول العربية في القارة الآسيوية. ولفت الى انها تناولت خمس محاور أساسية تتمثل في أثر العادات والتقاليد على العنف ضد المرأة وأثر النزاعات المسلحة على العنف ضد المرأة وما يتعرض اليه المدافعين والمدافعات عن قضايا حقوق الانسان وسبل الانتصاف والتعويض بالنسبة لضحايا العنف وأخيرا سبل المضي قدما للقضاء على العنف ضد المرأة.

وقال ان ما يميز هذه الحلقة التشاورية هو المشاركة الواسعة من مختلف منظمات المجتمع المدني بمنطقة الشرق الأوسط وشمال افريقيا مع مكتب المفوض السامي لحقوق الانسان ووكالات الأمم المتحدة المتخصصة والموجودة في المنطقة العربية ومنظمات الأمم المتحدة في الكويت والذي أثار النقاش

الشيخة فادية السعد: تناولنا بكل شفافية العديد من المواضيع التي تتوافق مع التحديات التي تواجهها النساء المعنفات

جنيف لحقوق الانسان نزار عبد القادر على ضرورة تبني استراتيجية قوية من أجل تعزيز حقوق المرأة في المنطقة ومحاربة ظاهرة العنف ضدها مشيرا الى انه على منظمات المجتمع المدني أبرز الأولويات الصحيحة لجهات العمل بخصوص العنف ضد المرأة.

واستعرض احصائية عالمية صادرة عن الأمم المتحدة والتي تشير الى تزايد العنف ضد النساء والفتيات مشيرا الى أن 70 في المئة من النساء في العالم يتعرضن لشكل من أشكال العنف في مرحلة ما من مراحل حياتهن.

وذكر أنه وفقا للإحصائية أنه سبق لأكثر من امرأة واحدة من بين كل 3 نساء يتعرض للعنف الجسدي في حياتهن فيما بلغ عدد من تزوجن من النساء قبل سن الثامنة عشر 750 مليون امرأة مقابل أكثر من 250 مليون امرأة تعرضت لعملية تشويه الأعضاء التناسلية.

وأكد أن معهد جنيف لحقوق الانسان يسعى للعمل على رفع الوعي الحقوقي بشكل عام وقضايا المرأة بشكل خاص سواء عبر التدريب وبناء وتنمية قدرات الجهات المعنية والمؤسسات الوطنية والمنظمات غير الحكومية للحد من الانتهاكات الحقوقية وخلق عالم آمن من

ريم السالم: استضافة الكويت للحلقة التشاورية دليل على الدور الذي تلعبه في بناء الجسور بين الدول وخدمة الإنسانية

وقالت الشيخة فادية انه سيتم رفع التوصيات التي ستخرج عن الحلقة النقاشية الى السلطات التشريعية والتنفيذية للاستفادة منها في سن التشريعات التي تخص المرأة. من جانبها أشادت المقررة الخاصة للأمم المتحدة المعنية بمسألة العنف ضد المرأة والفتيات ريم السالم بالمستوى الراقي الذي وصلت إليه المرأة الكويتية وما حققته من إنجازات في مختلف المجالات وعلى شتى الأصعدة معربة عن سعادتها في مشاركتها في الاحتفال بيومها الوطني.

وقالت السالم ان الحلقة التشاورية حققت نجاح كبير وكانت مثمرة بكل المقاييس ووافقت جميع التوقعات واستضافة الكويت لها دليل على الدور الذي تلعبه في بناء الجسور بين الدول والشعوب وخدمة الإنسانية ويؤكد التزامها الدائم في المحافل الدولية الخاصة بحقوق الانسان. وأوضحت ان الهدف هو القضاء على العنف ضد المرأة والفتاة والتركيز على دور الحكومات ومؤسسات المجتمع المدني كونه العمود الفقري للعمل في الدفاع عن المرأة بالشراكة مع الحكومات في ظل ما يتعرضون له من ضغوطات وتحديات. بدوره شدد المدير التنفيذي لمعهد



ضمن اتفاقية التعاون بين «الاتحاد النسائي» و«جنيف لحقوق الانسان»

25 متدربا ومتدربة في دورة « الآليات الدولية لحماية حقوق المرأة »



الشيخة فادية سعد العبد الله: حريصون على توعية المرأة بحقوقها الأساسية وتعزيز دورها المجتمعي وتدعيم مكانتها

أكد الاتحاد الكويتي للجمعيات النسائية حرصه على توعية المرأة بحقوقها الأساسية وتعزيز دورها المجتمعي وتدعيم مكانتها وتطوير قدراتها في مختلف القطاعات الحكومية والخاصة بما يتواءم والشريعة الإسلامية السمحاء، من أجل تحقيق التنمية المجتمعية المستدامة.

وقالت رئيسة مجلس إدارة الاتحاد الشيخة فادية سعد العبد الله الصباح في تصريح صحفي على هامش الدورة التدريبية الثانية التي نظمها الاتحاد بالتعاون مع معهد جنيف لحقوق الإنسان إن الدورة تأتي في إطار اتفاقية التعاون المشترك بين الجانبين.

وأشارت إلى ان الدورة تأتي تحت عنوان « الآليات الدولية لحماية حقوق المرأة »



نزار عبد القادر: رفع قدرات أعضاء الجمعيات المنضوية تحت لواء «الاتحاد النسائي» في مجال حقوق الإنسان

عليها لعدم مواءمتها لشريعتنا السمحاء. المستدامة. وأشارت الشيخة فادية السعد إلى أن عدد المستفيدين في الدورة بلغ 25 مشاركاً ومشاركة من حملة المؤهلات العلمية العليا، ومن خلفيات سياسية وفكرية وحقوقية يمثلون مختلف الجهات في الدولة بالقطاعين الحكومي والخاص، من أجل تحقيق التنمية المجتمعية

وأكدت أهمية دور مؤسسات المجتمع المدني التي تعد رديفاً مهماً يساهم في تعزيز الدور الحكومي مشيرة إلى أهمية الدورة وما تقدمه من محتوى يستهدف توعية المتدربين بمفاهيم حقوق الإنسان والمواثيق الدولية.

من جانبه، قال المدير التنفيذي لمعهد

ضمن اتفاقية التعاون المشترك في مجال تعزيز وحماية حقوق المرأة وأهداف التنمية البشرية المستدامة 2030 وتستمر لمدة ستة أيام.

وقالت ان الهدف من البرنامج التدريبي هو توفير فهم شامل للآليات الدولية لحماية حقوق المرأة وكيفية استخدامها لتعزيز حقوق المرأة وحمايتها في دولة الكويت. ولفتت الى انه تم تصميم البرنامج التدريبي ليكون تجربة تعليمية تفاعلية وديناميكية، حيث يمكن للمشاركين التفاعل مع بعضهم البعض ومشاركة خبراتهم وآرائهم، وتزويدهم بنظرة عامة واسعة على نظام هيئات المعاهدات، ونظام الإجراءات الخاصة، وآلية الاستعراض الدوري الشامل وعلاقتها بأجندة المرأة والسلام والأمن 1325.

وأوضحت ان البرنامج سيوفر للمشاركين والمشاركات المعرفة والمهارات والأدوات اللازمة المستخدمة آليات حقوق الإنسان الدولية لتعزيز وحماية حقوق المرأة، لافتة الى مراعاة توعية المرأة بنود الاتفاقيات الدولية التي وقعت عليها الكويت وأيضا البنود التي تم التحفظ



وقال ان الدورة تستعرض اتفاقية القضاء على جميع أشكال التمييز ضد المرأة وتسليط الضوء على الحقوق التي تغطيها الاتفاقية، بما في ذلك قضايا الوصول الى التعليم والعمل والرعاية

وأضاف عبد القادر، أن الهدف هو رفع قدرات أعضاء الجمعيات المنضوية تحت لواء الاتحاد الكويتي للجمعيات النسائية في مجال حقوق الإنسان مع التركيز على قضايا المرأة.

جنيف لحقوق الإنسان نزار عبد القادر، إن الدورة تندرج ضمن المشروع المشترك بين الاتحاد الكويتي ومعهد جنيف تحت عنوان «مشروع تعزيز قدرات أعضاء الاتحاد في مجال حقوق المرأة».



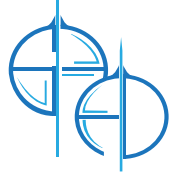


وقال ان الدورة تشمل أيضا استعراض الآليات غير التعاقدية ودور المقررة الخاصة المعنية بالقضاء على العنف ضد المرأة، ومن ثم تحديد التوصيات ومسودة خطة العمل المستقبلية للاتحاد.

الوعي بالاتفاقية، واستعراض آليات حماية حقوق الإنسان الوطنية الحكومية وغير الحكومية والآليات الإقليمية للجنة العربية لحقوق الانسان، والآليات الدولية التعاقدية.

الصحة والمشاركة السياسية. وأشار الى انه سيكون هناك نشاط جماعي تفاعلي لمقاربة الحقوق المنصوص عليها مع الواقع العملي ومناقشات لتحديد استراتيجيات تعزيز





مَبْرَة السعد
للمعرفة والبحث العلمي
Al Saad Foundation
For Knowledge & Scientific Research

تضم نخبة مميزة من الأكاديميين والخبراء لتقييم المشاريع المشاركة للموسم 2024-2022 بدء أعمال لجان تحكيم مسابقة «فادية السعد العلمية»



أو مجسم له، وذلك لتقديمه أمام لجنة التحكيم ومناقشته. من جانبها، قالت المدير العام للمسابقة د. عائشة الهولي ان التحكيم بدأ للمراحل الدراسية الثلاث، ويستمر ثلاثة أيام بمشاركة 10 مدارس ثانوية و12 مدرسة متوسطة و14 مدرسة ابتدائية من مختلف المناطق التعليمية ومن ثم إعلان النتائج في الثامن من الشهر الجاري على مسرح المكتبة الوطنية فضلا عن إقامة معرض مصاحب لمشاريع الطلاب.

ولفتت الى أن الطالبات حرصن على تقديم الأفضل وهي عبارة عن مشروع وملصق علمي وبحث، فضلا عن تقديم نموذج المشروع نفسه، لافتة الى أن انه تمت مناقشة الطالبات المشاركات من قبل أعضاء لجنة التحكيم مع التركيز على

في المجالات العلمية، وتعمل على صقل موهبة الطالبات في المجال العلمي والتقني والعمل الجماعي وتنمية خيال الطلبة العلمي وربطه بمجال الهندسة والتقنية وتنمية المهارات في الفنون الجمالية والتعبير الإبداعي.

وعن شروط المسابقة، أكدت ضرورة أن يقدم المشارك مشروعاً علمياً مبتكراً أو تحديثاً لمشروع قائم يخدم البشرية مع قابلية المشروع للتطبيق العلمي أو الصناعي وإمكانية استخدام واحتواء المشروع على جوانب في مجالات العلوم والتقنية والهندسة والفنون والرياضيات.

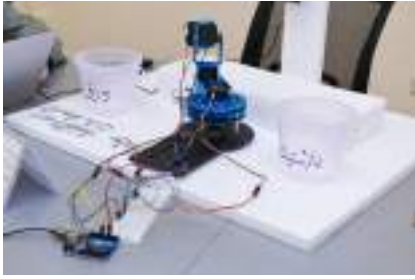
وأضافت أن من شروط المسابقة أيضاً أن تبين ورقة البحث الخطوات العلمية للمشروع مع إعداد ملصق علمي يشرح المشروع وكيفية عمله وتقديم منتج

أعلنت مسابقة فادية السعد العلمية، إحدى مبادرات مبرة السعد للمعرفة والبحث العلمي، بدء أعمال لجان التحكيم للمرحلتين المتوسطة والثانوية في المسابقة للموسم 2024-2022.

وقالت رئيسة المسابقة الشيخة نبيلة سلمان الحمد، في تصريح، إن اللجنة تضم نخبة مميزة من الأكاديميين والأكاديميات والخبراء على مستوى الكويت.

وأضافت أن زيادة أعداد المشاركات في المسابقة هذا العام تعزز مهارات البحث العلمي والعمل الجماعي وتحفز آلية التطوير والتقدم في مجال البحث العلمي لتحقيق التنمية المستدامة.

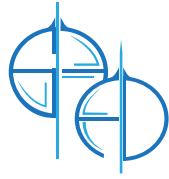
وذكرت أن المسابقة تساهم في إعداد جيل من الطالبات الموهوبات والفايزات



المزيد من الإبداع، وتعزيز الأفكار والخطط الابتكارية المتميزة. ولفت د. الكندري إلى أنه يجب أن تكون المشاركة متوافقة مع موضوع ومحور المسابقة كأن تحمل رسالة إنسانية، أو أي موضوع آخر يكون متوافقا مع موضوع المسابقة، وعلى المشاركة القيام بعرض عملها أمام لجنة التحكيم.

المشاركات لإظهار إبداعاتهن بما يخدم البشرية. وأشار إلى أن المسابقة تهدف إلى بث روح الحماس والمثابرة بين الطالبات وإبراز الجوانب الإبداعية لديهن، من خلال الإعداد والتنظيم لمثل هذه المسابقات، واستثمار أوقات الطلبة من خلال إثراء مواهبهم وميولهم، وتشجيعهم على

جوانب القوة والضعف ومعوقات اعداد المشروع وتقديم بعض النصائح. من جانبه، قال رئيس لجنة التحكيم د.علي الكندري إن المشاريع المتميزة المشاركة غطت معظم مجالات التنمية المستدامة من خلال منحى «ستيم» مستهدفين الإبداع والابتكار، لافتا إلى أن المسابقة تعطي فرضا تعليمية للفتيات



(مبرة السعد) تعلن أسماء الفائزات في مسابقة فادية السعد العلمية موسم (2022-2023)



الماء في الأراضي الزراعية وحور الدقباسي ونوف الرشيدى من مدرسة الربيبة المتوسطة في المركز الثالث عن مشروع (إعادة استخدام المياه الرمادية).

وجاءت ريم بن سيف وتوالي السنافي من مدرسة مشرف الابتدائية بالمركز الثاني عن قصة (في حديقة مدرستنا) وزهراء عبد الغفور وهيا النافع من مدرسة اشبيلية الابتدائية بالمركز الثالث عن قصة (شمس 2027).

وقالت رئيس مجلس إدارة المسابقة الشبيبة نبيلة سلمان الحمود الصباح في كلمة لها خلال الحفل إن مرور 24 عاما من الإنجازات التي حققتها المسابقة جاء بفضل تشجيع ودعم القيادة السياسية وجهود المشاركين والمساهمين ومؤسسات الدولة التي لم تأل جهدا في الدعم والرعاية. وأكدت الشبيبة نبيلة الصباح العمل على تكثيف التعاون مع كافة جهات ومؤسسات الدولة لتوسيع فضاء المسابقة ودائرة المشاركين إضفاء الاعتراف الدولي بها متمنية للجميع النجاح والإبداع والتميز.

وتوجهت بالشكر والامتنان للحضور لتفاعله ومساهماته

أعلنت مبرة السعد للمعرفة والبحث العلمي أسماء الفائزات في النسخة الـ24 من مسابقة (فادية السعد العلمية) على المستوى المحلي.

وفي الحفل الختامي للمسابقة الذي أقيم في مكتبة الكويت الوطنية أعلن فوز زينة العثمان وجوري معرفي من ثانوية الجزائر بالمركز الأول لشريحة المرحلة الثانوية عن مشروع (نظام القضاء على حرائق الطائرات).

كما أعلن فوز سارة دشتي وحور مهدي من مدرسة القيروان بالمركز الأول لشريحة المرحلة المتوسطة عن مشروع (سلة النفايات الذكية) وفوز حور العجمي وملوك العالطي من مدرسة وربة الابتدائية بالمركز الأول عن قصة (بالأجنحة حلقنا). وفازت شبيبة البرجس وموضي الريش وديمة الشمري من ثانوية العصماء بنت الحارث بالمركز الثاني عن مشروع (الشجرة الذكية (ومالك العازمي ولولووة العمر وهاجر شعبان من ثانوية السالمية بالمركز الثالث عن مشروع (إشارة المرور الذكية).

وحلت شبيبة العوضي ومريم الحمادي من مدرسة القبيلية المتوسطة في المركز الثاني عن مشروع (ترشيد استهلاك



الدكتورة عائشة الهولي:

المسابقة تواصل مسيرتها بمشاركة 10 دول عربية هذا العام

القيادة السياسية للمعرفة والبحث العلمي منوهة بالتشجيع الل محدود الذي توليه رئيس مجلس إدارة المؤسسة الشيخة فادية سعد العبدالله الصباح للمبادرات القيمة الهادفة لخدمة الكويت والنهوض بالمرأة في شتى المجالات.



الشيخة نبيلة الصباح:

التعاون مع جهات الدولة لتوسيع فضاء المسابقة لإضفاء الإعتراف الدولي

المقدرة حرصا على استمرارية المسابقة ودعم انجازاتها في إعداد كوادر شبابية واعدة بفكر منهجي وإبداع علمي. من جانبها قالت مديرة المسابقة الدكتورة عائشة الهولي في كلمة مماثلة إن المسابقة تواصل مسيرتها في ضوء دعم





والهندسة والرياضيات. وأوضحت أنه منذ انطلاق المسابقة وهناك عمل دؤوب ومتواصل وجهود متضافرة بهدف توفير جو علمي لخلق جيل

وتمنت دور المشاركات من طالبات ومدرسات وموجهات وزارة التربية الحاضرة للمواهب والإبداع تزامنا مع التقدم والتطور المعرفي والتكنولوجي الهائل في مجال العلوم والتكنولوجيا





. وأفادت بأن الاحتفال بالفائزين على المستويين المحلي يمهد للاحتفال الختامي بإعلان الفائزين على مستويين الوطن العربي بمشاركة 10 دول عربية.

المستقبل بقل مواهبهم وإرشادهم الى الطريق الصحيح المناسب لميولهم واهتماماتهم نحو جودة العمل والتميز الفردي





فوائد عجيبة لنبات «البقلة».. تقتل السرطان وتقصي على الكوليسترول وتقلل الوزن

في العلاجات الطبية لأخطر الأمراض. وأثبتت دراسة حديثة أن «البقلة أو الرجلة» الشائع في محيط بحر الأبيض المتوسط، والتي تنبت في فصل الصيف بشكل عشوائي تمنع الإصابة بتصلب الشرايين وأمراض القلب والسرطان، كما أنها معروفة أيضًا في الطب الصيني التقليدي ويتم من خلالها مداواة الكثير من الأمراض الخطيرة. فوائد الرجلة

أنه تم استخدام الرجلة منذ القدم في الطب البديل، فما أهم فوائد الرجلة؟

هي نبتة برية «كيميائية» تقتل السرطان وتقصي نهائيًا على الكوليسترول، وهي معروفة أيضًا باسم «البقلة» أو «الفرحينا»، فهي نوع من الأعشاب البرية التي تنبت وحدها في الطبيعة والحقول، تحمل موادًا كيميائية وموادًا مخاطية تستخدم

تمتاز عشبة الرجلة «البقلة» بالعديد من الفوائد الصحية المرتبطة بتناولها، فماذا تعرف عن أهم فوائد الرجلة هذه؟

الرجلة أو البقلة عبارة عن عشبة ورقية أصلها منطقة حوض بحر الأبيض المتوسط، وتتناولها شعوب هذه المنطقة بكثرة، والجدير بالذكر



المختلفة:

إن من أهم فوائد الرجلة الصحية الآتي:

تعزير صحة القلب

تحتوي هذه النبتة على مستويات عالية من الأوميغا 3 (Omega 3) والذي يساهم بخفض مستويات الكوليسترول المرتفعة، وبالتالي تعزير تدفق الدم في الجسم، هذا ومن المعروف أن تناول الأطعمة الغنية بالأوميغا 3 يساهم بشكل كبير

في تعزيز صحة القلب وحمايته من الإصابة بالأمراض المختلفة.

المساهمة في خفض الوزن

اقترحت بعض الدراسات العلمية أن تناول البقلة من شأنه أن يساعد في فقدان الوزن، ويعود ذلك إلى كمية السعرات الحرارية التي تحتويها هذه النبتة، إضافة إلى غناها بالألياف الغذائية.

بمعنى آخر فإن تناول البقلة يساعدك في الشبع لفترة أطول، الأمر الذي يقلل من السعرات الحرارية المتناولة لاحقاً.

يحفز تطور الأطفال

كما ذكرنا، فإن الرجلة تحتوي على الأوميغا 3، والتي تلعب دوراً مهماً في تطور الأطفال ونموهم، وبالتالي إدراج النبتة ضمن النظام الغذائي الخاص بالأطفال من شأنه أن يعود بالفائدة عليهم، ويقلل من خطر إصابتهم بالتوحد ونقص الانتباه وفرط الحركة.

المساعدة في علاج المشاكل الهضمية

من فوائد الرجلة الصحية أنه قد تم استخدامها منذ القدم في الطب البديل بهدف علاج بعض المشاكل التي تصيب الجهاز الهضمي ومن أهمها:

الإسهال.

الزيف الداخلي.

البواسير.

الزحار.

وتعود هذه الفائدة نتيجة احتواء البقلة على مواد تعزز صحة الجهاز الهضمي مثل؛ الدوبامين وحمض الستريك.

الحفاظ على صحة الجلد والبشرة، حيث تساعد هذه النبتة في علاج بعض المشاكل الجلدية نتيجة احتوائها على



كمية مرتفعة من فيتامين أ، بالتالي

تساهم هذه النبتة في:

التقليل من خطر الالتهاب الناتج عن

لسعات النحل أو الأفاعي

التقليل من ظهور التجاعيد.

تسريع عملية شفاء الجلد والتئام الجروح.

المساهمة في التخلص من الندب

الموجودة.

6 - فوائد الرجلة الأخرى

وتخليصها من السموم من خلال شرب مغلي البذور مع الماء في الصباح الباكر. تعمل على تسريع سريان الدم في جميع الشرايين في جسم الإنسان وتحافظ على مستوياته سيلانها بشكل منتظم. تعمل على حبس الدم في داخل الرحم خلال وجود الحيض عند المرأة. تعمل على معالجة الإسهال من خلال تناول بذور الرجلة مغلية مع الماء. تعتبر بذور الرجلة مضادة للالتهابات وتعالجها بشكل سريع. تعالج الفطريات والبكتيريا وتطردها من الجسم.

تقضي على جميع الفيروسات التي تهاجم الجسم وخاصة الجهاز التنفسي والهضمي.

تعمل على تنقية المعدة بفاعلية شديدة وتعمل على تطهيرها وتعقيمها. تساعد على إذابة الدهون في الجسم بشكل فعال.

تمنع وجود تصلب في الشرايين عند مرضى القلب.

بذور الرجلة فعالة بشكل قوي على معالجة الثوالب من خلال فرد البذور في الثالول، وتساعد على إزالته بالتدريج.

تعمل على تقليل مستويات الكوليسترول في الدم من خلال تناول ملعقة من البذور في الصباح الباكر.

تعمل على التقليل من الشعور بالعطش وخاصة عند الصائم خلال شهر رمضان المبارك.

مخاطر استخدام الرجلة
احتمالية الإصابة بحصى الكلى بسبب تناولها بكثرة

يفضل امتناع تناولها من قبل مرضى حصى الكلى بالأصل

على المرأة الحامل استشارة الطبيب قبل تناولها.



أما فوائد الرجلة الأخرى فهي تتمثل في الآتي:

خفض خطر الإصابة بالسرطان.

تحسين النظر وتعزيز صحة العيون.

تقوية العظام.

تحسين تدفق الدورة الدموية في الجسم.

فوائد بذور الرجلة:

تعمل للمحافظة على الكلى ونظافتها



أكثر
10دول سياحية يفضلها
المسافرون العرب

تشهد عدد من البلدان اقبالاً من مختلف الجنسيات العربية لقضاء رحلات سياحية جميلة ومميزة، وتستهدف بعض الدول السائحين العرب بشكل هائل، وتجاهد لتوفير كافة المرافق والمنشآت والخدمات التي تلبي متطلباتهم واحتياجاتهم.



تركيا

وتتميز بكون اجراءات دخولها سهلة. تميز تركيا في حضارتها بين المجتمع الاسلامي والمجتمع الاوروبي. ويعد مناخها معتدل معظم أيام السنة. تتنوع السياحة في تركيا بين سياحة ثقافية وحضارية وترفيهية

احتلت تركيا المركز الاول بجدارة ضمن الدول التي يفضلها المسافرون العرب بسبب مميزات العديدة والمتنوعة، فهي واحدة من أقرب الدول بالنسبة إلى أغلب المسافرون العرب



وتسلق الجبال والتزلق على الماء وصولاً إلى التسوق. علاوة على إحتوائها الكثير من الأماكن الترفيهية والملاهي والنوادي والمطاعم والفنادق والكافيهات.

أمريكا

أمريكا من الدول العالمية المفضلة للسائحين، وتضم أكثر المدن السياحية شهرة على مستوي العالم كمدينة نيويورك النابضة بالحياة والتي تضم تمثال الحرية الشهير وساحة التايمز وستترال بارك، مدينة لوس انجلوس الراقية وهي معروفة بمنتزه ديزني لاند ومنطقة هوليوود التي تضم استوديوهات السينما العالمية ويونيفرسال ستوديز وحديقة الحيوان الكبيرة. مدينة فيلادلفيا الجميلة معروفة بجرس الحرية وميدان فرانكلين والأكواريوم وحديقة الحيوان، ولن تستطيع مقاومة جمال مدينة

وعلاجية، كما أنها مناسبة لكل الفئات والاعمار ومناسبة لكل أنواع الرحلات.

فرنسا

فرنسا هي أفضل الوجهات السياحية ومن أكثر الدول زيارة على مستوي العالم حتى بلغ عدد السائحين فيها 83 مليون سائح أجنبي سنوياً، فهي لديها كل ما تريده من مناظر طبيعية ومناخ مقبول وجبال وأنهار وسهول وجزر وشواطئ خلابة ومناطق ريفية ومنتجعات ساحلية، ولها تاريخ عريق حافل بالإنجازات، وغنية بالثقافة والعمارة والفنون والآثار ومناطق التسوق الرائعة. باريس من أجمل المدن السياحية وأهمها في فرنسا، وستجد بها كافة الأنشطة التي تريد ممارستها بدءاً من التزلق على الجليد



النمسا هي الوجهة المثالية لممارسة رياضة التزلج على الجليد، وذلك لانتشار الجبال فيها وبخاصة جبال الالب، ففي الشتاء تتغطي قمم الجبال بالثلوج في شكل رائع ومميز أما في الصيف تكون أجوائها معتدلة ذات ألوان خضراء جذابة.

إيطاليا

إيطاليا الدولة الغنية بالطبيعة الساحلية الباهرة والمناظر الطبيعية الاثرة وحضارتها المميزة وتاريخها العتيق من أجمل الوجهات السياحية في العالم، وتشتهر بأكلاتها العالمية وفنونها الجميلة ومناخها الرائع وشواطئها الجذابة، كل هذا وأكثر جعلها وجهة سياحية مميزة.

العاصمة الكبيرة روما معروفة منذ القدم بتاريخها الممتد لأكثر من 2500 عام فهي كانت عاصمة المملكة الرومانية وهي العاصمة الحالية أيضاً والتي شهدت حضارات وانجازات ومعالم عديدة أهمها مدرج الكولوسيوم الروماني المشهور والبانثيون المبنى الاثري الهائل ونافورة تريبولي الجميلة ودولة الفاتيكان الصغيرة.

ألمانيا

ألمانيا هي وجهة سياحية عالمية من الدرجة الأولى فهي مناسبة للرحلات العائلية وللشباب ولكافة الاعمار، كما تتنوع أيضاً معالمها وأنشطتها التي لا تنتهي، ويمكنك التنقل منها إلى دول الاتحاد الاوروبي الاخرى بسهولة.

مدن ألمانيا الاكثر زيارة هي برلين لكونها العاصمة وأكبر المدن التي تحتضن الكثير من المواقع التاريخية والسياحية والطبيعية

شيكاغو وبها ميلينيوم بارك ذو التصميم الفريد والمتحف الميداني للتاريخ الطبيعي، ومدينة سان فرانسيسكو الرهيبية التي تضم جسر غولدن غيت الذي يربط بين مدينة سان فرانسيسكو ومدينة سوساليتو ناهيك عن الحي الصيني الذي يشمل العديد من المسارح والمقاهي والمعابد والمحلات.

ماليزيا

ماليزيا دولة سياحية مفضلة للعرب خاصة العرسان لأنها تتمتع بمناخ مداري مناسب معظم أيام السنة، وتتميز بالمناظر الطبيعية الجميلة للجبال والبحيرات والحدائق والشواطئ، وتضم الكثير من المعالم الترفيهية كالمنتزهات ومدن الملاهي والألعاب، وتشمل المعالم الثقافية والدينية والتاريخية، وتصنف ماليزيا ضمن أرخص الدول السياحية في العالم، وتتميز ماليزيا بكونها مناسبة لكافة الاعمار والسائحون وخصوصاً المسافرون العرب.

النمسا

النمسا من أجمل دول العالم ودول أوروبا، وبسبب جمالها الفائق يتهافت عليها الملايين من السياح الاجانب والعرب سنوياً من مختلف دول العالم لزيارة معالمها التي لا تنتهي أبداً فيتوافر لديها الجبال العالية والمدن الخلابة والبحيرات الصافية والانهار الجميلة والمروج الخضراء الشاسعة والقصور الفخمة والمتاحف المتنوعة والعروض والفنون التي لا حصر لها بالإضافة الى تنوع الفنادق والاسواق والمطاعم والمتاجر.



الإمارات

تحتل الإمارات المرتبة العاشرة في هذه القائمة لكونها قريبة من المسافرين العرب ويسهل الوصول إليها طوال العام، وتتميز بسهولة استخراج تأشيرتها وإجراءات الدخول إليها. في خلال السنوات الأخيرة اهتمت الإمارات اهتمام كبير جداً بالسياحة وتطوير مرافقها وخدماتها ومواصلاتها ومراكز التسوق بها، مما ساهم في تصنيفها ضمن أهم المدن السياحية في العالم وأكثرهم جذباً للسائحين.

أصبحت السياحة في دبي من أكثر ما يجذب الناس في السفر إلى الإمارات بشكل خاص وإلى الشرق الأوسط، عامتاً. تعتبر دبي ثاني أكبر إمارة في دولة الإمارات وتشمل العديد من المعالم الفاخرة مثل برج خليفة وهو أطول برج في العالم منذ 2010، برج العرب الذي يُوصف بكونه الفندق الوحيد في العالم فئة 7 نجوم، نخلة الجميرا الشهيرة بفنادقها الفخمة ومنتزهاتها المائية، دبي مارينا التي تضم الشواطئ الجميلة والأماكن الترفيهية المتنوعة، وهي أكثر واجهة يُفضلها المسافرين العرب في الإمارات.

أما مدينة أبو ظبي عاصمة الإمارات فيتواجد بها العديد من مراكز الجذب السياحي منها مسجد الشيخ زايد المصمم وفقاً لأعلى المواصفات الجمالية المعمارية والمواد والخامات، وجزيرة ياس الكبيرة التي تتميز بشواطئها الجميلة وتضم أكبر مدينة ألعاب مغطاة، عالم فيراري، حديقة الألعاب المائية، والقرية التراثية التي تحكي تاريخ الإمارات.

التي تستحق زيارتك، أهمها بوابة براندنبورغ وبرج التلفزيون. مدينة ميونخ هي موطن لكثير من المتاحف والقصور الفاخرة والبحيرات والكنائس والحدائق والمنتزهات. أكثر المعالم التي تميزها هو قصر نيمفينبورغ والمتحف الألماني وكنيسة القديس بيتر وبحيرة تيغرن.

سويسرا

سويسرا بلد السعادة والمتعة تتميز بحياة الرفاهية والاقتصاد المرتفع المستقر والثقافة الغنية والطبيعة البديعة وحياة الفن المتنوعة والذوق الرفيع، فعندما تذهب إلى أي مكان في سويسرا ستريد تصوير كل لحظة تتواجد فيها بسبب جمالها الفائق فهي جنة الاحلام لذا السياحة في سويسرا مفضلة جداً لدى المسافرين العرب.

بريطانيا

أغلب زائرون بريطانيا العظمي يقضون اجازتهم في لندن لكونها من أعرق المدن في العالم وتحتل أعلى المراكز السياسية والاقتصادية في بريطانيا والعالم أجمع. هي موطن لعدد كبير من المتاحف والمسارح والقصور والاماكن الثقافية والتاريخية والحضارية، فبالرغم من أن مناخها دائم الضباب معظم أيام السنة إلا انها مدينة مزدحمة جداً، ويمكنك التجول في الحدائق والأسواق والاستمتاع بحضور المهرجانات والحفلات الموسيقية ومشاهدة عروض الألعاب النارية.

M E A W I I N
ا ل ت ك ر
I B T I K A R

MIDDLE EAST WOMEN INVENTORS & INNOVATORS NETWORK



Sh. Fadyah Alsaad Science Competition

مسابقة الشبيخة فادية السعد الصباح العلمية

الجمعية التطوعية النسائية للتنمية المجتمعية
Women's Voluntary Society for Community Development



الدسمة ، قطعة ٥ ، شارع الرشيد ، مدينة الكويت
ص.ب: ٦٤٤٣٧ - الشويخ - ٧.٤٥٥ - دولة الكويت - هاتف: ٢٢٥٣١٧٤٢ - ٢٢٥٧٢٢٥٧٢٢٢١٨ - فاكس: +٩٦٥٢٢٥٣٣١٥٩
البريد الإلكتروني: kuwaitwomensociety@outlook.com

 @pr.women.v  prwomen  Kuwaitwomensociety@outlook.com

 [/http://kuwaitwomen-vscd.org.kw](http://kuwaitwomen-vscd.org.kw)